

Doç. Dr. Kemal Kuşçu

Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi Psikiyatri ABD öğretim üyesi görevini sürdüren Doç. Dr. Kemal Kuşçu, psikiyatri ihtisası ardından, sistemik aile terapisi ve antropoloji eğitimlerini tamamlamıştır. Bireysel Gelişim ve Grup Etkileşimi konularında danışmanlık ve eğitim faaliyetlerini sürdürmektedir. Aynı zamanda, SBSAM Spor Psikolojisi Çalışma Grubu ve Spor Psikolojisi Danışma kurulunda görev almaktadır.

Spor Psikolojisi Antrenör Çalışma Atölyesi çalışmalarının moderatörlüğü tarafından yürütülecektir.

Çiğdem Özkaya

Ankara Üniversitesi BESYO'da lisans eğitimini, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık Bilimleri ABD'da yüksek lisans eğitimini tamamlamıştır. Marmara Üniversitesi SBSAM bünyesindeki Spor Psikolojisi, Spor Yaralanmalarını Önleme, Propriosepsiyon ve Sportif Performans Çalışma Gruplarında gönüllü olarak görev almaktadır. Aynı zamanda Fenerbahçe Spor Kulübü Kürek Şubesinde altyapı antrenörlüğü görevini üstlenmiştir.

Spor Psikolojisi Antrenör Çalışma Atölyesi çalışmalarında danışman olarak görev almaktadır.



Marmara Üniversitesi
Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Kampüsü,
Anadoluhisarı, İstanbul

Telefon: 0 (216) 308 56 61 (1247)

Fax: 0 (216) 460 27 82

E-posta: info@sbsam.org

İnternet: <http://sbsam.org>



Spor Psikolojisi Antrenör Çalışma Atölyesi



Spor Psikolojisi Antrenör Çalışma Atölyesi

Son zamanlarda psikoloji bilimindeki ilerleme, “zihinsel dayanıklılık” ya da “kazanma davranışı”nın geliştirilmesi için, sporcu ve antrenörlerin ihtiyaçlarını ortaya çıkarma yönündedir. Sportif programda, spor psikolojisinin temeli üç anahtar temadan oluşur: **Eğlence, katılım ve gelişim**. Aynı zaman da spor psikolojisi bu üç temayı birbirine bağlayarak bir arada tutar.

Spor psikolojisi antrenör çalışma atölyesi çalışmaları ile keyifli, katılımcı ve gelişimci bir antrenörlüğe tam anlamıyla bir başlangıç yapmaktayız.



Çalışma Grupları

Çalışma grubumuz, 6 oturumlu bir süreci kapsamaktadır. Her bir seans, 3'er saatlik günlük toplantılar şeklinde olacaktır. Toplantılar her ayın ilk ve üçüncü Çarşamba gününde yapılacaktır.

Çalışma grubunda, her bir branştan yalnızca bir takımın antrenörleri katılacak, aynı grup içerisinde, aynı branş üzerinde çalışan fakat farklı takımlarda görev alan antrenörler olmayacaktır.

Oturum Programları

1.Oturum

Tanışma:

Sistemik Haritalama:

Spor Psikolojisine Giriş:

Temel hedefler ve metodoloji.

Farklı gruplar ve gelişim hedefleri.

Uygulama: Marmara Sporcu Değerlendirme Ölçeği.

2.Oturum

Geliştirici Birliktelik:

Süreçleri belirleme-mental yeterlilik-program oluşturma.

Değerlendirme

Geri Bildirim (Görüşme teknikleri ve geribildirim becerileri)

3. Oturum

Spor Psikolojisinde Kullanılan Teknik ve Beceri Dağarcıkları—Becerilerin Farklı Yerlerde Kullanımı:

Odaklanma /Zihinleştirme /Refleksiyon / Düşleme /Akış.

Becerileri farklı yerlerde kullanma.

4. Oturum

Grup İlişkilerini Değerlendirme—Grup Süreçleri:

Grup İlişkilerini Değerlendirme Takım Egzersizleri

5. Oturum

Aileler ve Sporcu Etkileşimleri:

Aile Değerlendirmesi ve İletişimi Sporcu ve Aile İletişimi

6.Oturum

Genel Değerlendirme

Grubun Getireceği Özel Gündemler

DANIŞMA VE BİLGİ ALMAK İÇİN

Çiğdem Özkaya

Telefon: 0 (505) 376 05 53

E-posta: cigdemozkaya@gmail.com

İnternet: <http://sbsam.org>

ÜCRETLENDİRME

Her bir oturum için kişi başı 40 TL.